|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Современная жизнь полна опасностей, даже взрослые люди часто ведут себя опрометчиво, то ли по незнанию, то ли надеясь на вечное «авось». А вот ребенок и подавно склонен легкомысленно воспринимать эту жизнь, первопричиной этому является отсутствие большого груза знаний и явное недопонимание многих потенциальных опасностей. Задача родителей и педагогов максимально оградить детей от попыток всё проверять опытным путем и внушить им теоретические правила.*** **Правила безопасности жизнедеятельности детей младшего возраста**Рассмотрим вкратце **безопасность жизнедеятельности детей** с точки зрения базовых правил. Более подробно каждый пункт мы опишем в отдельных материалах.**Безопасность дошкольников на дороге**Приведем краткие правила:* Переходи улицу только по пешеходным переходам;
* Не переходи улицу на красный свет, даже в том случае если рядом нет машин;
* Переходя улицу, вначале смотри налево, а как дошел до середины, направо;
* Никогда не выбегай резко на дорогу и не играй возле дороги;
* Всегда ходи по тротуару, а если его нет, иди по краю дороги навстречу движению машин.

**Правила безопасности жизнедеятельности детей на улице*** Никогда не разговаривай с незнакомцами. Если с тобой заговорили, то ни на что не соглашайся. Ничего у них не бери и никуда не иди ни под каким предлогом. Запомни, хороший взрослый не будет просить помощи у ребенка. Если тебя пытаются силой увести, то кричи «Помогите! Это не мой папа, он хочет меня украсть!»;
* Если тебя преследуют (взрослый или подросток), то никогда не убегай в безлюдные места, наоборот, иди на остановку, к магазину, на почту. Проси помощи у полицейского (милиционера), охранника, продавца или просто прохожих на улице. Всегда объясняй, что это не твои родители, это не твой брат, а кто-то чужой тебя преследует;
* Не говори с пьяными, лучше побыстрее уйди с того места;
* Не ходи с незнакомыми ребятами в безлюдные места;
* Увидев сверток, сумку или коробку на улице ничего не трогай, там может оказаться настоящая бомба;
* Не ходи гулять без спросу. Если куда-то идешь, всегда рассказывай родителям точное место и адрес. Не гуляй сам вечером;
* Если потерялся в людном месте, стой, жди родителей, если их долго нет, то иди, проси помощи у взрослых. Всегда старайся обращаться к полицейскому, к дежурному по станции, к продавцу, диспетчеру или охраннику. Не проси помощи у подозрительных взрослых странного вида и поведения;

**Правила пожарной безопасности и защиты от электричества*** Не баловаться с огнем. Зажигалка, спички, бенгальские огни детям не игрушка;
* Выходя из дома, проверяй и выключай электроприборы и газ;
* Не разжигай костер без взрослых;
* В селе не пользуйся самостоятельно печкой;
* Не используй электроприборы мокрыми руками, не дергай за шнур, вытаскивая вилку из розетки. Не используй поврежденные электроприборы и искрящие розетки;
* Не суши ничего над газовой плитой;
* Не клади посторонние предметы на горячую плиту или включенные электроприборы;
* Зажигая газовую плиту без электроподжига спичкой, вначале всегда зажги спичку.

**Правила поведения при пожаре*** Небольшой огонь можно потушить, накрыв одеялом или другой плотной материей. Также можно вылить на него воду или засыпать песком. Не лей воду, если рядом электричество;
* Если огонь большой надо немедленно покинуть помещение, забрать с собой всех детей, звать взрослых и звонить в пожарную службу 01 (с мобильного телефона номер зависит от оператора);
* При пожаре не используй лифт – это опасно;
* Если убежать ты не можешь, зови на помощь через окно, звони в пожарную службу;
* Не прячься в комнате, пожарным будет трудно тебя найти;
* Если ты задыхаешься от дыма, сядь на пол там дыма меньше.

**Правила безопасности жизнедеятельности детей дома*** Тяжелые, острые и режущие предметы всегда должны быть спрятаны на своих местах. Будь аккуратен, используя нож;
* Уходя их дома, всегда проверяй, чтобы была закрыта вода;
* Никогда не трогай оголенные провода под напряжением;
* Не принимай самостоятельно лекарства без прямого указания взрослых;
* Старайся меньше касаться бытовой химии (средство для мытья посуды, стиральный порошок и т.д.), если какая-то химия попала в глаз его надо немедленно промыть прохладной водой минимум в течение 20 минут;
* Если греешь себе еду, то будь аккуратен, чтобы не обжечься;
* Всегда мой руки перед едой.

**Правила безопасности с газом*** Не оставляй без присмотра включенную газовую плиту. После использования всегда её выключай;
* Если в доме есть запах газа, немедленно открой окна и двери чтобы газ вышел;
* Ни в коем случае не включай свет или огонь пока в доме газ, может быть взрыв;
* Если можешь, то проверь газовый вентиль на плите, если он открыт, то закрой его;
* Сообщи взрослым и в службу газа 04;
* Покинь помещение с сильным запахом газа, пока он не выветрится.

**Личная безопасность жизнедеятельности детей дома*** Никогда не открывай дверь незнакомым людям. Даже если тебе говорят, что это из милиции или сантехник или почта. Никому из незнакомцев не открывай дверь;
* Если кто-то из чужих людей пытается открыть дверь твоего дома, немедленно звони в полицию. В крайнем случае, можно открыть окно и позвать на помощь соседей или прохожих с улицы;
* Когда ты дома сам, лучше не бери телефонную трубку, но если взял и там чужой голос спрашивает, дома ли родители скажи, что дома, но заняты и подойти не могут. Пусть звонящий оставит свой номер телефона, а родители потом перезвонят;
* Не верь, что кто-то к тебе пришел или что-то принес по просьбе родителей, если те сами об этом не сказали.

**Безопасность жизнедеятельности летом на воде*** Не заплавай за специальные границы – буйки;
* Не ныряй в незнакомых местах;
* Если не умеешь плавать, то не заходи глубоко в воду;
* Не подплывай близко к судам, существует опасность, что тебя засосет под винты. Не плавай на реке с быстрым течением или водоворотами;
* Не заплывай далеко на надувном матрасе или на самодельном плавательном средстве – это опасно, так как оно может пойти ко дну;
* Соблюдай осторожность в играх на воде, не играйте в опасные игры, например, кто глубже нырнет со скалы или кто кого «утопит».

**Безопасность детей зимой*** Не ходи без взрослых по речному льду, он может проломиться;
* Будь аккуратным на скользком покрытии, чтобы не упасть. Старайся никогда не падать на спину, лучше упасть вперед и опереться на руки;
* Не забывай хорошо одеваться и закрывать уши, голову и горло, чтобы не обморозиться и не простудиться;
* Ходи подальше от стен домов, чтобы сверху на тебя не упал снег или сосульки;
* Не прикасайся к ледяному металлу, особенно языком ты можешь примерзнуть;
* Не бросай снежки в лицо, не бросайся льдинками;
* На лыжах, коньках и санках можно кататься только в безопасных специально отведенных для этого местах. Не катайся возле дорог;
* Переходи дорогу крайне аккуратно. Зимой скользкая дорога и машине трудно остановиться.

***БЕЗОПАСНОСТЬ В ДОМЕ*****Опасность первая:  «Острые, колющие и режущие предметы».****Правило 1**. Все острые, колющие и режущие предметы обязательно надо класть на свои места. Порядок в доме не только для красоты, но и для безопасности. **Опасность вторая:**. «**Электрические приборы. Они могут ударить током или стать причиной пожара».****Правило 1**. Уходя из дома и даже из комнаты, обязательно выключай телевизор, магнитофон, утюг и другие электроприборы.**Правило 2**. Никогда не тяни за электрический провод руками (а кота за хвост).**Правило 3**. Ни в коем случае не подходи к оголённым проводам и не дотрагивайся до них. **Опасность третья :  «Лекарства и бытовая химия».****Правило 1**. Ни в коем случае не пробуй никакие лекарства. Во-первых, это невкусно, а во-вторых, неправильно принятое лекарство может оказаться ядом.**Правило 2**. Что такое бытовая химия? Это стиральные порошки, средства для мытья посуды, средства от тараканов и многое другое. Дети, конечно не тараканы, но яд от тараканов действует и на людей. Поэтому ни в коем случае не открывай никаких упаковок с бытовой химией.**Опасность четвёртая: (невидимая и неслышимая).** «**ГАЗ».**Газ может быть очень опасен. Во-первых, скопившись на кухне, газ может взорваться. Во-вторых, им можно отравиться. Поэтому, почувствовав запах газа, соблюдай следующие правила:**Правило 1**. Срочно скажи об этом взрослым.**Правило 2**. Надо сразу же открыть окна и проветрить квартиру.**Правило 3**. Проверь, закрыты ли краны на плите.**Правило 4**. Немедленно позвони по телефону 04.**Правило 5**. Ни в коем случае не включай свет и не зажигай спички.***ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ДОМА И НА УЛИЦЕ***Если ты дома один, запомни следующие правила безопасности.**Правило 1**. Ни в коем случае не открывай дверь, если звонит незнакомый человек.**Правило 2**. На все вопросы и просьбы незнакомца отвечай "Нет".**Правило 3**. Если в дверь звонит почтальон, монтёр, врач или даже милиционер, всё равно не открывай, если ты не знаешь этих людей. Преступники могут переодеться в любую форму.**Правило 4**. Если незнакомый человек пытается открыть твою дверь, сразу же позвони в милицию по телефону 02 и назови свой точный адрес.**Правило 5**. Если дома нет телефона, зови на помощь с окна или балкона.**Правило 6**. На вопросы незнакомых людей по телефону: "Дома ли родители?" - отвечай, что дома, но они заняты и подойти к телефону не могут.**Правило 7**. Не верь, что кто-то придёт или приедет к тебе по просьбе родителей, если родители сами не позвонили тебе или не сообщили об этом заранее. **Опасности подстерегают тебя не только дома, но и на улице. Чтобы их избежать, надо соблюдать следующие правила.****Правило 1**. Если ты потерял родителей в незнакомом месте, стой там, где ты потерялся. Если их долго нет обратись за помощью: на улице - к милиционеру, в магазине - к продавцу, в метро - к дежурному.**Правило 2**. Никогда не ходи гулять без спросу. Родители всегда должны знать, где ты находишься.**Правило 3**. Не играй на улице поздно. Происшествия чаще совершаются в тёмное время.**Правило 4**. Не соглашайся идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой подъезд, подвал, на пустырь или другие безлюдные места.**Правило 5**. Никогда не заговаривай на улице с незнакомыми людьми. Также никогда не разговаривай с пьяными.**Правило 6**. Не принимай от незнакомых взрослых угощение. Даже если родители никогда не покупали тебе таких вкусных вещей.**Правило 7**. Если ты увидишь на улице, в троллейбусе, трамвае, метро какой-нибудь предмет: коробку, сумку, свёрток, пакет - не трогай его. В нём может оказаться бомба.***ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ***Пожары очень опасны. При пожаре могут сгореть вещи, квартира и даже целый дом. Но главное, что при пожаре могут погибнуть люди. Запомни правила противопожарной безопасности.**Правило 1**. Не балуйся дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.**Правило 2**. Уходя из комнаты или из дома, не забывай выключать электроприборы.**Правило 3**. Не суши бельё над плитой.**Правило 4**. Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома (и вообще лучше это делать только со взрослыми).**Правило 5**. В деревне или на даче без взрослых не подходи к печке и не открывай печную дверцу (от выскочившего уголька может загореться дом).***ЕСЛИ В ДОМЕ НАЧАЛСЯ ПОЖАР*****Правило 1**. Если огонь небольшой, можно попробовать сразу же затушить его, набросив на него плотную ткань или одеяло или вылив кастрюлю воды.**Правило 2**. Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в безопасное место. И только после этого позвони в пожарную охрану по телефону 01 или попроси об этом соседей.**Правило 3**. Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону 01 и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры.**Правило 4**. При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре погибают от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на корточки или продвигайся к выходу ползком - внизу дыма меньше.**Правило 5**. При пожаре никогда не садись в лифт. Он может отключиться, и ты задохнешься.**Правило 6**. Ожидая приезда пожарных, не теряй головы и не выпрыгивай из окна. Тебя обязательно спасут.**Правило 7**. Когда приедут пожарные, во всём их слушайся и не бойся. Они лучше знают как тебя спасти. ***БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ***Лучший способ сохранить свою жизнь на дорогах - соблюдать **Правила дорожного движения!****Правило 1**. Переходить улицу можно только по пешеходным переходам. Они обозначаются специальным знаком "Пешеходный переход".**Правило 2**. Если нет подземного перехода, ты должен пользоваться переходом со светофором.**Правило 3**. Нельзя переходить улицу на красный свет, даже если нет машин.**Правило 4**. Переходя улицу, всегда надо смотреть: сначала - налево, а дойдя до середины дороги - направо.**Правило 5**. Безопаснее всего переходить улицу с группой пешеходов.**Правило 6**. Ни в коем случае нельзя выбегать на дорогу. Перед дорогой надо остановиться.**Правило 7**. Нельзя играть на проезжей части дороги и на тротуаре.**Правило 8**. Если твои родители забыли, с какой стороны нужно обходить автобус, троллейбус и трамвай, можешь им напомнить, что:автобус, троллейбус, трамвай опасно обходить как спереди, так и сзади. Надо дойти до ближайшего пешеходного перехода и по нему перейти улицу.**Правило 9**. Вне населённых пунктов детям разрешается идти только со взрослыми по краю (обочине) навстречу машинам.***БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ***Приятно в жаркий летний день искупаться в пруду или в реке! Но перед тем как зайти в воду, неплохо вспомнить правила безопасности поведения на воде.**Правило 1**. Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду.**Правило 2**. Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.**Правило 3**. Ни в коем случае не ныряй в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.**Правило 4**. Нельзя заплывать за буйки.**Правило 5**. Нельзя близко подплывать к судам. Тебя может затянуть под винты.**Правило 6**. Никогда не играй в игры с удерживанием "противника" под водой - он может захлебнуться.**Правило 7**. Не пытайся плавать на самодельных плотах или других плавательных средствах. Они могут не выдержать твоего веса или перевернуться.**Правило 8**. Не следует далеко заплывать на надувных матрасах и камерах. Если матрас или камера вдруг начнут сдуваться, ты можешь вместе с ними пойти ко дну.**Правило 9**. Игры в "морские бои" на лодках, раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.

|  |
| --- |
|  |
|  |

 |

 |