КОМПЛЕКС ГТО

 В указе Президента РФ «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» от 24 марта 2014 года, № 172 говорится, что с целью дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, с 1сентября 2014 года вводится в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне (ГТО)» - программно-нормативная основа физического воспитания населения.

В чем же состоит значение комплекса ГТО?

 Он призван стать основой разработки стандартов, программ по физическому воспитанию и спорту во всех образовательных организациях, физкультурно-спортивных клубах и их объединениях, в трудовых коллективах и других учреждениях и организациях, где проводится физкультурно-спортивная работа. Система нормативных оценок комплекса ГТО устанавливает основные требования государства в области физической подготовленности различных групп населения. Комплекс определяет перечень основных знаний, умений, навыков каждого человека по внедрению здорового образа жизни, выполнению физических упражнений, занятий спортом.

Цель и задачи комплекса ГТО.

В положении о Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» указано, что целями ГТО являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачами комплекса ГТО являются:

-увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

-формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни;

-повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий.

Систематические занятия по подготовке и сдаче норм комплекса ГТО, особенно учащейся молодежи, позволяют постоянно приобщаться к физической культуре и спорту, подниматься по ступенькам спортивного мастерства.

**Для жителей Шумячского района распоряжением Главы МО «Шумячский район» Смоленской области №283-р от 30.11.2015 года утверждена рабочая группа по подготовке и проведению ВФСК ГТО. Центром тестирования по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО определен МБУДО «Шумячский Дом детского творчества», за которым закреплено 4 места тестирования (МБОУ «Шумячская СШ им. В.Ф.Алешина, МБОУ «Первомайская СШ», досуговый центр «Юность», лыжная база).**

**Все желающие сдать нормативы комплекса ГТО различных ступеней (разных возрастов) могут обращаться в Центр тестирования по адресу: 216410, Смоленская область, п.Шумячи, ул.Сельхозтехника, д 7.**

**Тел (848133) 4-28-76.**