



**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ШУМЯЧСКИЙ РАЙОН» СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

ОТДЕЛ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

П Р И К А З

от 22.04.2024 г. № 90
п. Шумячи

О проведении муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания (игры)», в соответствии с Положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», в целях повышения двигательной активности детей и подростков популяризации спортивного стиля жизни и укрепления здоровья подрастающего поколения

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Соревнования) 13 мая 2024 года.

2. Утвердить прилагаемые:

2.1. Положение о проведении Соревнований.

2.2. План мероприятий по обеспечению безопасности участников, судей на Соревнованиях.

2.3. Смету расходов по проведению Соревнований.

3. Утвердить для приема заявок установленных Положением, сведений об участниках, представителях, судьях мандатную комиссию в составе:

Баранова - зам. директора по УВР Шумячского ДДТ,

Наталья Ивановна - председатель

Ерофеева - педагог-организатор Шумячского ДДТ, секретарь

Галина Витальевна

4. Утвердить судейскую коллегию в составе:

Михалев - учитель МБОУ «Шумячская СШ им. В.Ф. Алешина»,

Владимир Дмитриевич Ерофеева	главный судья;
Галина Витальевна Гращенко	- педагог-организатор Шумячского ДДТ, секретарь
Владимир Иванович Кондратенкова	- учитель МБОУ «Руссковская СШ», судья;
Елена Петровна Лукьянов	тренер - преподаватель филиала Детской юношеской спортивной школы «Юность России», судья (по согласованию);
Александр Анатольевич Малахов	- учитель МБОУ «Балахоновская ОШ», судья;
Владимир Валентинович Филимонов	- учитель МБОУ «Шумячская СШ им. В.Ф. Алешина», комендант;
Евгений Иванович	- учитель МБОУ Надейковичская СШ имени И.П. Гоманкова, судья.

Члены судейской коллегии не могут быть руководителями команд.

5. Руководителям школ:

5.1. Обеспечить подготовку и участие школьников в Соревнованиях.

5.2. Обеспечить проведение инструктажа с участниками и руководителями команд по правилам безопасности в пути следования, во время соревнований и отдыха.

5.3. Обеспечить явку членов судейской коллегии на Соревнования.

6. Начальнику МКУ «ЦБУО Шумячского района» М.В. Марченковой провести финансирование Соревнований согласно сметы.

7. Контроль за выполнением приказа возложить на директора Шумячского ДДТ В.Г. Прудникову.

И.о. начальника Отдела



Е.И. Братушкина

УТВЕРЖДЕНО

приказом и.о. начальника Отдела по образованию Администрации муниципального образования «Шумячский район» Смоленской области
от 22.04.2024 г. № 90

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской и патриотической позиции.

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» 2023/2024 учебного года проводятся с целью вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- пропагандировать здоровый образ жизни, формировать позитивные жизненные установки у подрастающего поколения;
- определить команды общеобразовательных учреждений, сформированные из обучающихся, добившиеся наилучших результатов физкультурно-спортивной деятельности и показавшие высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта;
- определить уровень двигательной активности обучающихся;
- определить сильнейшую команду Шумячского района для участия в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания».

II. УЧРЕДИТЕЛИ И ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Учредителем Соревнований является Шумячский Отдел по образованию. Организацию и проведение Соревнований осуществляет Шумячский ДДТ.

III. СРОКИ, ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 13 мая 2024 года.

Судейская коллегия в 10.30 часов.

Начало соревнований в 11.00 часов.

Место проведения – МБОУ «Шумячская СШ им. В.Ф. Алешина».

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ. ПРОГРАММА.

Команда формируется из 6 участников, отнесенных к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, (учащиеся 6 класса (2010-2012 г.р.): 3 юноши, 3 девушки и один представитель.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- 1) Спортивное многоборье (тесты);
- 2) Теоретический конкурс;
- 3) Подвижные игры;
- 4) Эстафетный бег.

1) Спортивное многоборье (тесты).

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек.

1. Бег 30 м. Выполняется на беговой дорожке с произвольного старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

2. Бег 1000 м. Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

3. Наклон вперед из положения «сидя». Исходное положение – сидя, ноги выпрямлены в коленях и упираются в бруски измерительной платформы, руки

вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется 3 наклона вперед, на 4-м фиксируется результат (удержание не менее 2 секунд) на измерительной линейке. Сгибание ног в коленях не допускается.

4. Подтягивание на перекладине (юноши). Участник принимает положение вися хватом сверху (ноги вместе). Подтягивание выполняется непрерывным движением так, чтобы подбородок оказался над перекладиной, далее выполняется опускание в вис. Участник самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует положение в вися на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

5. Подъем туловища из положения «лёжа на спине». Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками, обязательно.

6. Прыжок в длину с места. Выполняется с места двумя ногами от линии отталкивания одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближайшей точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляются 3 попытки. Учитывается лучший результат.

7. Сгибание и разгибание рук в упоре «лёжа» (девушки). Исходное положение – упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3-х секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Личный результат определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м. (далее при равенстве результата преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на короткую дистанцию).

Командный результат определяется по суммарному показателю 2-х лучших результатов у юношей и 2-х лучших результатов у девушек. В случае равенства очков, преимущество получает команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м. (далее при равенстве результата преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в беге на короткую дистанцию).

2) Теоретический конкурс.

В теоретическом конкурсе принимают участие не менее 2-х юношей и 2-х девушек. Конкурс проводится в форме тестовых заданий (простых и сложных), головоломок, кроссвордов.

Задания разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;

- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся;
- теория, правила популярных в России видов спорта, спортивные термины и понятия.

Результат определяется по количеству набранных баллов. В случае равенства баллов у двух и более классов-команд учитывается время выполнения заданий.

3) Подвижные игры.

Состав класс-команды: 4 человека (2 юноши, 2 девушки).

Расположение оборудования и участников:

Коридоры для расположения команд отмечены линиями/конусами (на рисунке 1 изображены в виде скамеек). Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м. Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки. Напротив каждой команды на ближней и дальней линиях располагаются конкусы (контрольная стойка).

Участники команд располагаются в коридоре в колонну по одному.

Примерная схема оборудования и участников представлена на рисунке 1.

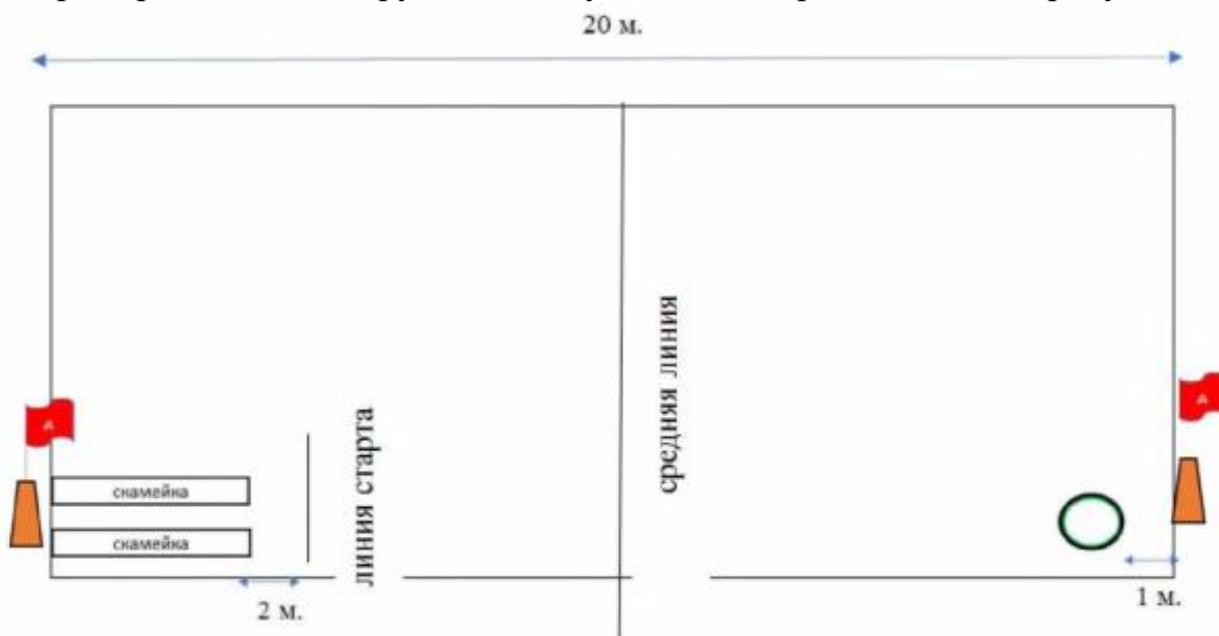


Рис. 1

Правила выполнения эстафет:

Старт всех эстафет даётся от линии старта, которая находится в 2-х метрах от ближнего края коридора, где располагается команды. Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты. Передачу эстафеты или касание следующего стартующего

участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа. Участник по окончании своего этапа становится в конец колонны.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочерёдно, затем девушки, поочерёдно. Исключением является эстафета «Беговая».

Командный результат определяется наименьшей суммой времени всех эстафет.

Перечень эстафет:

«Встречный спринт».

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передаёт эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка».

Юноши. Участник, передвигаясь вперёд, совершает пять прыжков в скакалку, вращая её вперёд (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее - КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперёд (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет 5 аналогичных прыжков, вращая скакалку вперёд, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

«Футбол».

Юноши. Участник ведёт мяч ногой, огибает КС, ведёт мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч, имеет рисунок «восьмёрки»).

Девушки. Участница ведёт мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками), огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и, продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «Футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

«Баскетбол».

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочерёдно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Эстафета «Баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 6.

«Мяч партнёру».

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперёд, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слёту (приземление после ловли обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передаёт мяч, как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передаёт эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстояние между метаемым мячом и стоящим в обруче до 10 метров.

«Беговая».

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают контрольную стойку, расположенную сзади команд, и бегут 2-й круг. После 2-го круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

Внимание! Юноша передаёт эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, до 7 метров.

Общие ошибки, штрафные очки

(1 балл штрафа = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 балл;
2. Изменён порядок прохождения эстафет – 6 баллов;
3. Неогибание контрольной стойки – 6 баллов.

Наименование эстафеты	Нарушение	Штрафы
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг - 1 балл
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	2 балла за каждый шаг
«Футбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг - 1 балл
	2. За касание мяча руками	1 касание - 6 баллов
	3. Неправильное выполнение «восьмерки»	6 баллов
	4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	1 балл
	5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	6 баллов
«Баскетбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 балл
	2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 балл (за каждое нарушение)
	3. Неправильно выполнена «восьмерка»	6 баллов
	4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 балл
«Мяч партнеру»	1. Невыполнение штрафного пролезания в обруч	6 баллов
	2. Нарушение условий ловли мяча	2 балла
«Беговая»	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг - 1 балл

4. Эстафетный бег

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие - 2 юноши и 2 девушки.

Этапы	Участники
1	600 м - девушка
2	600 м - юноша
3	200 м - девушка
4	200 м - юноша

Результат, показанный командой, фиксируется с точностью 0,1.

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Общеконандный результат определяется по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2, теоретический конкурс, подвижные игры и эстафетный бег – 1. При равенстве очков преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах), далее по лучшему результату в теоретическом конкурсе, легкоатлетической эстафете, подвижных играх.

Команды и личники среди юношей и девушек, занявшие 1-3 места в соревнованиях, награждаются дипломами Шумяцкого Отдела по образованию.

VII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с питанием, проездом команд на соревнования и обратно, несут командирующие учреждения. Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований несёт Шумяцкий Отдел по образованию.

VIII. ЗАЯВКИ

В день приезда руководители команд представляют в мандатную комиссию следующие документы:

- именную заявку, установленного образца, заверенную врачом;
- выписку из приказа директора школы;
- свидетельства о рождении каждого участника;
- копию документа о проведении инструктажа с руководителем и учащимися по правилам поведения в пути следования, во время соревнований и отдыха с личными подписями участников соревнований и инструктирующего.

Команды, не представившие весь пакет документов, к соревнованиям не допускаются.

УТВЕРЖДЁН

приказом и.о. начальника Отдела по образованию Администрации муниципального образования «Шумяцкий район» Смоленской области

от 22.04.2024 г. № 90

П Л А Н

мероприятий по обеспечению безопасности участников,
судей, на муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»

1. В месте проведения соревнований не должны находиться предметы, несвязанные с проведением соревнований (скамейки, брусья, столы).
2. Началом соревнований считать время, указанное Положением, а окончанием – время, когда главный судья подпишет акт об окончании фестиваля.
3. С момента начала и до окончания соревнований появление посторонних людей в месте проведения соревнований, кроме участников, руководителей команд, судей – запрещено. Во время соревнований в месте проведения соревнований должны находиться только участники, их руководители и судьи.
4. Назначить дежурного водителя с автомашиной на время проведения соревнований.
5. В случае отсутствия дежурного водителя с автомашиной – соревнования отменяются.
6. Команды, не представившие копию документа о проведении инструктажа с учащимися и руководителями команд по правилам поведения в пути следования, во время соревнований и отдыха, к мероприятию не допускаются.
7. Проведение инструктажа по правилам поведения и безопасности с участниками и руководителем команды обеспечивает руководитель командирующей организации.
8. На время проведения и подготовки соревнований назначается комендант, который должен за час до мероприятия доложить главному судье в письменном виде о готовности места проведения соревнований.
9. Проводить соревнования разрешается только исправленным инвентарем и оборудованием, что удостоверяется актом коменданта до начала мероприятия.
10. После завершения соревнований руководитель команды делает отметку в акте об окончании мероприятия о количественном составе команды и времени ее выбытия с места соревнований.