



**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ШУМЯЧСКИЙ РАЙОН» СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

ОТДЕЛ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

П Р И К А З

от 24.04.2023 г. № 89
п. Шумячи

О проведении муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания (игры)», в соответствии с Положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», в целях повышения двигательной активности детей и подростков популяризации спортивного стиля жизни и укрепления здоровья подрастающего поколения

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Соревнования) 16 мая 2023 года.

2. Утвердить прилагаемые:

2.1. Положение о проведении Соревнований.

2.2 План мероприятий по обеспечению безопасности участников, судей на Соревнованиях.

2.3. Смету расходов по проведению Соревнований.

3. Утвердить для приема заявок установленных Положением, сведений об участниках, представителях, судьях мандатную комиссию в составе:

Баранова	-	зам. директора по УВР Шумячского ДДТ,
Наталья Ивановна	-	председатель
Ерофеева	-	педагог-организатор Шумячского ДДТ, секретарь
Галина Витальевна	-	

4. Утвердить судейскую коллегию в составе:

Буфистов	-	учитель МБОУ «Первомайская СШ», главный судья;
----------	---	--

Евгений Дмитриевич Ерофеева	- педагог-организатор Шумяцкого ДДТ, секретарь
Галина Витальевна Гращенков	- учитель МБОУ «Руссковская СШ», судья;
Владимир Иванович Малахов	- учитель МБОУ «Шумяцкая СШ им. В.Ф. Алешина», комендант;
Владимир Валентинович Дмитриев	- учитель МБОУ «Краснооктябрьская СШ», судья;
Владимир Евгеньевич Кондратенкова	тренер - преподаватель филиала Детской юношеской спортивной школы «Юность России», судья (по согласованию);
Елена Петровна Михалев	- учитель МБОУ «Шумяцкая СШ им. В.Ф. Алешина», судья;
Владимир Дмитриевич Филимонов	- учитель МБОУ Надейковичская СШ имени И.П. Гоманкова, судья.
Евгений Иванович	

Члены судейской коллегии **не могут быть** руководителями команд.

5. Руководителям школ:

5.1. Обеспечить подготовку и участие школьников в Соревнованиях.

5.2. Обеспечить проведение инструктажа с участниками и руководителями команд по правилам безопасности в пути следования, во время соревнований и отдыха.

5.3. Обеспечить явку членов судейской коллегии на Соревнования.

6. И.о. начальника МКУ «ЦБУО Шумяцкого района» М.В. Марченковой провести финансирование Соревнований согласно сметы.

7. Контроль за выполнением приказа возложить на директора Шумяцкого ДДТ В.Г. Прудникову.

Начальник Отдела



И.Г. Кулешова

УТВЕРЖДЕНО

приказом начальника Отдела по образованию
Администрации муниципального образования
«Шумячский район» Смоленской области
от 24.04.2023 г. № 89

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской и патриотической позиции.

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» 2022/2023 учебного года проводятся с целью вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- пропагандировать здоровый образ жизни, формировать позитивные жизненные установки у подрастающего поколения;
- определить команды общеобразовательных учреждений, сформированные из обучающихся, добившиеся наилучших результатов физкультурно-спортивной деятельности и показавшие высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта;
- определить уровень двигательной активности обучающихся;
- определить сильнейшую команду Шумячского района для участия в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания».

II. УЧРЕДИТЕЛИ И ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Учредителем Соревнований является Шумячский Отдел по образованию. Организацию и проведение Соревнований осуществляет Шумячский ДДТ.

III. СРОКИ, ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 16 мая 2023года.

Начало соревнований в 10.30 часов.

Судейская коллегия в 10.00 часов.

Место проведения – МБОУ «Шумячская СШ им. В.Ф. Алешина».

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ. ПРОГРАММА.

Команда формируется из 6 участников, отнесенных к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, (учащиеся 5 класса (2010-2012 г.р.): 3 юноши, 3 девушки и один представитель.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- 1) «Президентские тесты»;

- 2) Творческий конкурс;
- 3) Теоретический конкурс;
- 4) Эстафетный бег.

Техника выполнения упражнений «Президентских тестов»

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек городских и сельских классов-команд.

1. Бег 30 м. Выполняется на беговой дорожке с произвольного старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

2. Бег 1000 м. Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

3. Наклон вперед из положения «сидя». Исходное положение – сидя, ноги выпрямлены в коленях и упираются в бруски измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется 3 наклона вперед, на 4-м фиксируется результат (удержание не менее 2 секунд) на измерительной линейке. Сгибание ног в коленях не допускается.

4. Подтягивание на перекладине (юноши). Участник принимает положение виса хватом сверху (ноги вместе). Подтягивание выполняется непрерывным движением так, чтобы подбородок оказался над перекладиной, далее выполняется опускание в вис. Участник самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует положение в висе на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

5. Подъем туловища из положения «лежа на спине». Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками, обязательно.

6. Прыжок в длину с места. Выполняется с места двумя ногами от линии отталкивания одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближайшей точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляются 3 попытки. Учитывается лучший результат.

7. Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3-х секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Личный результат определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м. (далее при равенстве результата преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на короткую дистанцию).

Командный результат определяется по суммарному показателю 2-х лучших результатов у юношей и 2-х лучших результатов у девушек. В случае равенства очков, преимущество получает команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м. (далее при равенстве результата преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в беге на короткую дистанцию).

2) Творческий конкурс

В творческом конкурсе принимают участие не менее 2-3 юношей и 2-3 девушек.

В случае нарушения регламента в части количества участников классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Тема творческого конкурса: **«От результатов в тренировках – к славным победам!»**.

Творческий конкурс проводится заочно. *Класс-команда готовит музыкально-художественную композицию (визитку) на сцене*, видеозапись которой направляет Шумячский ДДТ на электронную почту (shumtvo@yandex.ru) до **16 мая 2023 года**.

Требования к видео. Четкость. Видеозапись должна проигрываться Windows media player, SM player или Winamp player. Также прикладывается сценарий выступления в формате .doc/.docx.

Время выступления – 6-8 минут.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

- актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме;

- режиссура;
- мультимедийное сопровождение;
- сценическая культура;
- качество исполнения музыкально-художественной композиции;
- хореография;
- музыка/вокал;
- костюмы/спортивная форма участников;
- культура использования реквизита;
- соответствие регламенту.

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класса-команды от 0 до 10 баллов. Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие не менее 2-х юношей и 2-х девушек. Конкурс проводится в форме тестовых заданий (простых и сложных), головоломок, кроссвордов.

Задания разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся;
- теория, правила популярных в России видов спорта, спортивные термины и понятия.

Результат определяется по количеству набранных баллов. В случае равенства баллов у двух и более классов-команд учитывается время выполнения заданий.

Эстафетный бег

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие - 2 юноши и 2 девушки.

Этапы	Участники
1	600 м - девушка
2	600 м - юноша
3	200 м - девушка
4	200 м - юноша

Результат, показанный командой, фиксируется с точностью 0,1.

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Общеклассный результат определяется по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2, теоретический конкурс и эстафетный бег – 1,5, творческий конкурс - 1. При равенстве очков преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах).

Команды, занявшие 1-3 места в соревнованиях, награждаются дипломами Шумяцкого Отдела по образованию.

VII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с питанием, проездом команд на соревнования и обратно, несут командирующие учреждения. Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований несут Шумяцкий Отдел по образованию.

VIII. ЗАЯВКИ

В день приезда руководители команд представляют в мандатную комиссию следующие документы:

- именную заявку, установленного образца, заверенную врачом;
- выписку из приказа директора школы;
- свидетельства о рождении каждого участника;

- копию документа о проведении инструктажа с руководителем и учащимися по правилам поведения в пути следования, во время соревнований и отдыха с личными подписями участников соревнований и инструктирующего.

Команды, не представившие весь пакет документов, к соревнованиям не допускаются.

УТВЕРЖДЁН

приказом начальника Отдела по образованию
Администрации муниципального образования
«Шумячский район» Смоленской области
от 24.04.2023 г. № 89

П Л А Н

мероприятий по обеспечению безопасности участников,
судей, на муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»

1. В месте проведения соревнований не должны находиться предметы, несвязанные с проведением соревнований (скамейки, брусья, столы).

2. Началом соревнований считать время, указанное Положением, а окончанием – время, когда главный судья подпишет акт об окончании фестиваля.

3. С момента начала и до окончания соревнований появление посторонних людей в месте проведения соревнований, кроме участников, руководителей команд, судей – запрещено. Во время соревнований в месте проведения соревнований должны находиться только участники, их руководители и судьи.

4. Назначить дежурного водителя с автомашиной на время проведения соревнований.

5. В случае отсутствия дежурного водителя с автомашиной – соревнования отменяются.

6. Команды, не представившие копию документа о проведении инструктажа с учащимися и руководителями команд по правилам поведения в пути следования, во время соревнований и отдыха, к мероприятию не допускаются.

7. Проведение инструктажа по правилам поведения и безопасности с участниками и руководителем команды обеспечивает руководитель командирующей организации.

8. На время проведения и подготовки соревнований назначается комендант, который должен за час до мероприятия доложить главному судье в письменном виде о готовности места проведения соревнований.

9. Проводить соревнования разрешается только исправленным инвентарем и оборудованием, что удостоверяется актом коменданта до начала мероприятия.

10. После завершения соревнований руководитель команды делает отметку в акте об окончании мероприятия о количественном составе команды и времени ее выбытия с места соревнований.