|  |  |
| --- | --- |
| **Умей сказать «НЕТ»**   * Когда тебе предлагают совершить недостойный поступок. * Когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное. * Если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, чтобы ты об этом никому не говорил. * Когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб. * Когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей. * Если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине. * Когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш. * Когда предлагают погадать с целью узнать будущее.   Помни, что во многих случаях умение сказать «НЕТ» — это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.  https://img3.stockfresh.com/files/d/dolgachov/m/16/4620190_stock-photo-group-of-smiling-friends-sitting-on-city-street.jpg  Это простые правила безопасности, которые должен знать каждый. И совсем не обязательно, что с тобой случиться, что-то страшное. Соблюдая эти правила, ты сможет избежать подстерегающей тебя опасности или принять правильное решение в сложной ситуации. | Отдел по образованию Администрации муниципального образования «Шумячский район» Смоленской области  Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Шумячский Дом детского творчества"  **памятка для детей и подростков**  https://ds02.infourok.ru/uploads/ex/06a9/0004d520-56ecd06a/hello_html_1650ebf4.jpg  **Что нужно знать, чтобы не стать жертвой насилия**  **2018 г.** |

|  |  |
| --- | --- |
| **НА УЛИЦЕ**  **Что нужно знать, чтобы не стать жертвой:**  1. Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.  2. Не садись в машину к незнакомцам.  3. Не заходи с ними в подъезд.  4. Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.  5. Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.  6. Если незнакомец предлагает посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай: «НЕТ!».  7. Если тебе делают интересное предложение (сниматься в кино, участвовать в конкурсе), не соглашайся сразу, а спроси, куда и когда можно подойти вместе с родителями.  8. Если человек не отстает от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.  9. Если приходиться идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха, не ходи в отдаленные и безлюдные места.  10.Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.  11.При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом: • если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью, горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь; • если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку; • используй любые подсобные средства: ручку, рассечку, ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего), сильно топни каблуком его ноге; • как только нападающий ослабит хватку, убегай в сторону, где много людей.  12.Всегда предупреждай родственников о том, куда идешь, и проси их встретить в вечернее время. | **ДОМА**  1. Перед тем, как открыть дверь обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.  2. Покидая квартиру, тоже посмотри в глазок. Если за дверью есть люди, подожди, пока они не уйдут.  3. Если без вызова пришел сантехник, электрик, контролеры, скажи, чтобы пришли в тот час, когда взрослые будут дома.  4. Пойми, что по серьезному делу взрослые будут разговаривать только с родителями.  5. Если насилие происходит в семье (тебя бьют, унижают и т.п.), скажи другим родственникам, учителю, директору школы, хорошо знакомым соседям или позвони в полицию.  **Если ты стал жертвой насилия**  http://gremjacha.permarea.ru/upload/versions/25344/11152/tel.doverija_1.jpg  **ТЕЛЕФН ДОВЕРИЯ РАБОТАЕТ ЕЖЕДНЕВНО И КРУГЛОСУТОЧНО.**  **ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНЫЕ.** |